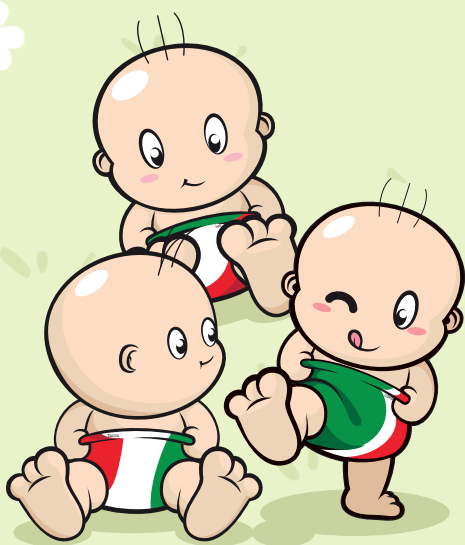


# ***Guida al cambio del pannolino***



**MissKappa<sup>®</sup>**  
IL PANNOLINO CHE RESPIRA

## Consigli per il cambio del pannolino

- ❁ Cambiare frequentemente il pannolino è la regola
- ❁ Mantenere l'area asciutta e pulita
- ❁ Durante la notte il pannolino va controllato almeno una volta
- ❁ Lavaggi frequenti e vigorosi possono privare la pelle, a questa età molto delicata, delle sue naturali barriere protettive. La parte in oggetto va lavate con delicatezza in ogni punto, comprese le pieghe della pelle
- ❁ Non si usano fazzolettini rinfrescanti se il bimbo ha un arrossamento, perché possono aumentare l'irritazione.
- ❁ Possiamo mettere il bambino seduto in un lavandino o una vaschetta di acqua tiepida per alcuni minuti ad ogni cambio di pannolino, per rendere più facile la pulizia e dargli sollievo
- ❁ Non si usa sapone, ma se le feci sono molto appiccicose usiamo un detergente delicato, poi asciughiamo bene l'area lavata
- ❁ Asciugare bene o lasciare il bambino senza pannolino per un po' di modo che la pelle si asciughi all'aria o tamponiamola molto delicatamente con un asciugamano soffice
- ❁ Lasciamo la pelle all'aria per il maggior tempo possibile
- ❁ Chiudiamo il pannolino largo e non usiamo mutandine strette di plastica
- ❁ Proteggiamo la pelle con creme e pomate, le più adatta al nostro bambino, seguendo i consigli del Pediatra



## Cosa occorre...

Per il cambio abbiamo bisogno di:

- ✿ L'ambiente deve essere ben riscaldato, specie d'inverno
- ✿ Un piano di appoggio sicuro (letto o fasciatoio)
- ✿ Un pannolino pulito
- ✿ Acqua corrente, migliore delle salviette profumate imbevute di soluzioni o saponi che non devono essere usate nei neonati
- ✿ Salviettine umidificate/salviette o panni in tessuto puliti e acqua tiepida
- ✿ Una coperta per neonato o un piccolo asciugamano facili da lavare
- ✿ Creme per le irritazioni della pelle del bimbo dovute al contatto con il pannolino



## Cambio del pannolino... i 10 passaggi

- 1.** Adagiamo il bambino sul fasciatoio con delicatezza e facciamo attenzione che non cada.
- 2.** Laviamoci bene le mani.
- 3.** Stacciamo gli adesivi del pannolino sporco ma senza toglierlo. Se stiamo cambiando un maschietto sistemiamo un piccolo asciugamano in modo da prevenire accidentali emissioni di pipì, mentre se stiamo cambiando una femminuccia laviamola e asciugiamola dal davanti al dietro per evitare contaminazioni batteriche e infezioni dovute alle feci, che potrebbero passare dall'ano alla vagina con una possibile successiva infezione.
- 4.** Puliamo la parte di cute che è stata coperta dal pannolino con acqua o salviettine umidificate o con salviette in tessuto imbevute in acqua tiepida. Laviamo accuratamente l'area tra le pieghe della pelle.  
**Nei maschi** che presentano ancora la parte terminale del pene coperta da una sottile pellicina (prepuzio), lavare solo la zona esterna. Nei bimbi più grandicelli, abbassiamo delicatamente il prepuzio e laviamo anche la punta del pene, per rimuovere eventuali depositi di smegma (una sostanza secreta dai genitali, mischiata a cellule cutanee, sebo e materiali umidi provenienti dalle urine).  
**Nelle femmine**, si procede sempre con movimenti dall'avanti all'indietro (per non contaminare l'area con i germi intestinali presenti nelle feci), ricordando di detergere anche la zona vulvare, tra le grandi e piccole labbra. Solo dopo aver asportato ogni traccia di materiale fecale e aver ben sciacquato dal sapone, si divaricheranno leggermente le grandi labbra nelle femminucce per far scorrere dell'acqua pulita, il tutto con grande delicatezza e tenendo il più possibile la schiena della bimba dritta e le gambine divaricate (come se stesse seduta sul bidet)



**5.** Apriamo il pannolino pulito e sistemiamolo aperto vicino a noi in modo che sia facilmente raggiungibile senza doverci spostare troppo dal bambino.

**6.** Solleviamo le gambe del bambino dalle caviglie tenendo con una mano entrambe le caviglie del bimbo e con la mano libera rimuoviamo il pannolino sporco e sostituiamolo con il pannolino pulito. Il pannolino pulito dovrà essere sistemato sotto la schiena del bambino, poco oltre l'altezza della vita e il lato del pannolino con le linguette adesive deve trovarsi sotto il bambino.

**7.** Applichiamo la crema anti irritazione consigliata dal pediatra, poiché la pelle del neonato è molto delicata.

**8.** Portiamo la parte davanti del pannolino tra le gambe del bambino tirando leggermente il pannolino e usiamo una mano per trattenerlo con delicatezza sulla pancia del bimbo, mentre

**9.** con l'altra mano, rimuoviamo la protezione della linguetta adesiva da uno dei lati del pannolino e attacchiamola alla parte davanti del pannolino stesso. Facciamo la stessa cosa dal lato opposto. Le linguette possono essere staccate e riposizionate più volte.

**10.** Assicuriamoci che il pannolino non sia troppo stretto o troppo largo: in alto, sul davanti, tra il pannolino ed il pancino deve esserci lo spazio per due dita.



***Sai che puoi provarli  
GRATUITAMENTE?***

***Disponibili solo 59 kit al giorno***

***Ordina adesso***

***MissKappa<sup>®</sup>***  
**IL PANNOLINO CHE RESPIRA**

[www.misskappababy.com](http://www.misskappababy.com)